



1995-2020



16
Febbraio

Val D'Ayas (AO)

Ciaspolata ai Pian di Verra

Ritrovo:

Ore 07:00 Pray
Ore 07:10 Crevacuore
Ore 07:20 Sostegno

Rientro:

Ore 18:00 Sostegno
Ore 18:10 Crevacuore
Ore 18:20 Pray

Per informazioni:

Fileppo Gianluca: 335 65 77 901
Marchisio Adriano: 338 95 72 110
Passoni Roberto: 389 27 81 194
Regaldi Mirella: 347 28 51 306
Tadi Marta: 348 69 63 697
Vercella Gerardo: 329 31 11 026
Zanello Gianni: 339 59 56 164
Zonco Enrica: 349 25 95 458

La riconsegna del modulo deve avvenire entro **04 Febbraio 2020** presso:

Pasticceria Dolci Capricci - Coggiola
Edicola Maria Rita - Pray
Panetteria - Portula
La bottega Pesca e Cartoleria -
Crevacuore
Mirella Regaldi - Sostegno

NON ho le ciaspole
25€ ragazzi/adulti **soci**

HO le ciaspole
20€ ragazzi/adulti **soci**

NON ho le ciaspole
35 ragazzi /adulti **non soci**

Ho le ciaspole
30€ ragazzi/adulti **non soci**

La nostra meta...

...il Pian di Verra è un ampio pianoro ricco di vegetazione ed acqua, posto direttamente ai piedi del ghiacciaio, percorso dal torrente Verraz proveniente in parte dal Lago Blu e in parte da sorgenti d'alta quota. Ci sarà ancora il Lago? E il ghiacciaio? Ciaspolando, scopriremo se il panorama è quello descritto...

Nello zaino metteremo...

...indumenti di ricambio, pranzo al sacco (due o tre panini imbottiti (prosciutto, formaggio...), acqua, spuntino/merenda (succo di frutta, crackers, fette biscottate, frutta fresca o disidratata, cioccolato), occhiali da sole, qualche cerotto, k-way/ombrello, cappellino, pile/felpa, fazzoletti di carta, crema solare...

Ci vestiamo con...

... indumenti indicati per una normale escursione in montagna in Inverno. Non dimentichiamoci cuffia, guanti, giacca a vento e...calze di ricambio!
OBBLIGATORI gli scarponi

Devo assolutamente ricordarmi di portare...

... ciaspole e bastoncini (se li ho già), carota per pupazzo di neve, razzi per mettere il turbo alle ciaspole...

Devo invece lasciare a casa...

... bevande gassate, patatine, videogiochi, coltelli/cottellini, pinne, biglie, retino per farfalle...

Autorizzo mio figlio/a _____ a partecipare alla ciaspolata di domenica 16 Febbraio in Val D'AYAS

Elencare di seguito i nomi dei partecipanti (oltre al titolare del giornalino) specificando se SOCIO (indicare la sezione) oppure NON SOCIO (indicare data di nascita)

SALIAMO A: _____

CIASPOLE: SI NO

TOTALE DA PAGARE: _____

FIRMA GENITORE: _____